



Confida

A Snippet of Who We Are

Selamat datang di Confida.

Confida adalah praktik psikologi bersama yang didirikan di bulan Februari 2025 oleh dua psikolog klinis, Ivan Sujana (Ivan) dan Zivana Sabili (Zivan).

Berlokasi di Setiabudi-Kuningan, Jakarta Selatan, kami menyediakan ragam layanan psikologis untuk individu, pasangan, maupun organisasi. Layanan kami mencakup konseling individu dan pasangan, pendampingan karyawan, edukasi seksual, supervisi klinis dan pengembangan profesional untuk psikolog, seminar dan pelatihan, serta layanan narasumber media. Seluruh layanan dapat diakses secara tatap muka dan daring.

Silakan menghubungi kami, dan kami akan membantu dengan senang hati.



+62 819-1887-7778



<https://confida.id/>

Meet Our Confidant



SIPP: 20060456-2023-02-2932

Ivan

Ivan Sujana, M.Psi., Psikolog

- 18 tahun pengalaman praktik sebagai psikolog klinis dewasa
- pendekatan personal yang disesuaikan dengan tiap klien, di mana eksplorasi mendalam tertuju pada akar masalah serta dimensi spiritual yang seringkali tidak tersentuh

Personality Traits

Authentic

Deep

Witty

Thoughtful

Pendidikan

S2 (2004-2006)

Program Studi Pendidikan Profesi Psikologi - Psikologi Klinis Dewasa
Fakultas Psikologi Universitas Indonesia

S1 (1995-2002)

Program Studi Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Indonesia

Ragam Layanan

Konseling individual & pasangan

Program pendampingan karyawan

Supervisi klinis untuk psikolog

Pengembangan profesional psikolog

Seminar & pelatihan

Layanan narasumber media

Area Fokus

Kesejahteraan psikologis

Pengembangan diri & profesional

Masalah-masalah di tempat kerja

Eksplorasi spiritual & eksistensial

Relasi pasangan lintas agama

Asesmen kepribadian proyektif

Layanan Konseling dengan Ivan

Biaya Layanan

Layanan	Daring	Luring
Konseling individual (1,5 jam/sesi)	1.200.000 IDR	1.300.000 IDR
Konseling pasangan (1,5 jam/sesi)	1.500.000 IDR	1.600.000 IDR

Paket Bundling Konseling Pasangan

• 1 sesi konseling pasangan secara luring	1.600.000 IDR
• 4 sesi konseling individual secara luring (2 sesi/orang)	5.200.000 IDR
• 1 sesi konseling pasangan secara luring	1.600.000 IDR
Nilai total paket bundling	8.400.000 IDR
Harga spesial paket bundling	7.700.000 IDR

Keterangan:

- Setiap sesi konseling berdurasi 1,5 jam, baik sesi konseling individual maupun pasangan.
- Bahasa utama yang digunakan dalam konseling adalah Bahasa Indonesia. Konseling dalam Bahasa Inggris dapat dilakukan dengan biaya tambahan sebesar 200.000 IDR.

Meet Our Confidante



SIPP: 20231261-2024-1648

Zivan

Zivana Sabili, M.Psi., Psikolog

- tahun ke-2 praktik sebagai psikolog klinis dewasa
- tahun ke-7 praktik sebagai sex educator
- pendekatan personal yang disesuaikan dengan tiap klien, menciptakan ruang aman untuk melangkah mendobrak tabu

Personality Traits

Honest

Sharp

Quirky

Ingenious

Pendidikan

S2 (2021-2024)

Program Studi Pendidikan Profesi Psikologi - Psikologi Klinis Dewasa
Fakultas Psikologi Universitas Indonesia

S1 (2012-2016)

Program Studi Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Indonesia

Ragam Layanan

Konseling individual & pasangan

Edukasi seksual

Seminar & pelatihan

Layanan narasumber media

Area Fokus

Kesejahteraan psikologis

Kesejahteraan seksual & reproduksi

Konseling pranikah

Konseling perencanaan keluarga/KB

Dinamika relasi

Adaptasi antarbudaya individu & pasangan

Layanan Konseling dengan Zivan

Biaya Layanan

Layanan	Daring	Luring
Konseling individual (1,5 jam/sesi)	500.000 IDR	550.000 IDR
Konseling pasangan (1,5 jam/sesi)	700.000 IDR	800.000 IDR

Paket Bundling Konseling Pasangan

• 1 sesi konseling pasangan secara luring	800.000 IDR
• 4 sesi konseling individual secara luring (2 sesi/orang)	2.200.000 IDR
• 1 sesi konseling pasangan secara luring	800.000 IDR
Nilai total paket bundling	3.800.000 IDR
Harga spesial paket bundling	3.400.000 IDR

Keterangan:

- Setiap sesi konseling berdurasi 1,5 jam, baik sesi konseling individual maupun pasangan.
- Bahasa utama yang digunakan dalam konseling adalah Bahasa Indonesia. Konseling dalam Bahasa Inggris dapat dilakukan dengan biaya tambahan sebesar 200.000 IDR.

Visit Our Haven

Jalan menuju pemulihan diri mungkin tidak selalu nyaman,
namun kami berharap rasa aman mendampingi Anda di ruang ini.



Schedule a Session

Kunjungi situs kami <https://confida.id/>
dengan memindai kode QR berikut.



Anda juga dapat menghubungi kami melalui
WhatsApp di +62 819-1887-7778.

Sparkhaus - Room 1806
The H Tower, 18th Floor
Jl. H. R. Rasuna Said Kav. 20
Karet Kuningan, Setiabudi,
Jakarta Selatan 12940